

On ne peut pas tous être parfumeur ou « nez » spécialisé pour créer des senteurs inédites mais on peut se lancer dans la fabrication d'une eau florale avec des fleurs fraîches... ou séchées. Voici une activité facile à réaliser avec les enfants en faisant bien attention en manipulant l'eau bouillante.

### Pour cela, il faut :

- 100 gr (minimum) de fleurs séchées ou fraîches (lavande, boutons de rose, camomille, menthe...)
- 250 ml d'eau de source
- Un contenant qui supporte la chaleur
- Un torchon

### Marche à suivre :

1. Nettoyer soigneusement les fleurs.
2. Faire bouillir l'eau et la verser sur les fleurs jusqu'à les recouvrir.
3. Laisser refroidir et infuser pendant une nuit.
4. Filtrer à l'aide du torchon.
5. Verser dans des contenants stérilisés hermétiques et conserver au réfrigérateur.
6. De jolies étiquettes peuvent être réalisées par les enfants sur laquelle on indiquera la date de fabrication.

Conservée au réfrigérateur, elle peut se garder plusieurs jours voire semaines mais si l'odeur vous semble bizarre, refaites-en...

### Utilisation :

L'eau florale est douce et vous pouvez l'utiliser pour vous rafraîchir le visage. L'idéal est de la vaporiser pour éviter trop de manipulations.

